

Регистр. № 10  
«Принято»  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от 27.08.2024.

«Утверждено и введено действие»

Директор МБОУ «Лицей № 2»

Приказ № 1 от 29.08.2024

Зелинский Р.В.



## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий МБОУ «Лицей №2» Чистопольского муниципального района Республики Татарстан разработан в соответствии:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Закона РФ от 25 октября 1991г. №1807-И «О языках народов Российской Федерации»;
- Закона Республики Татарстан от 22 июля 2013г. №68-ЗРТ «Об образовании»;
- Закона Республики Татарстан от 8 июля 1992г. №1560-XII «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан».
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом МО и Н РТ от 31 мая 2021 г. № 286 (с изменениями от 18.07.2022г №569);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом МО и Н РТ от 17 декабря 2010 г. № 1897 (ред. от 11.12.2020г);
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом МО и Н РТ от 17 мая 2012 г. № 413 (ред. от 11.12.2020г);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом МО и Н РТ от 31 мая 2021 г. № 287 (с изменениями от 18.07.2022г №568);
- Федеральной образовательной программой начального общего образования (приказ Министерства просвещений РФ от 18 мая 2023г. № 372);
- Федеральной образовательной программой основного общего образования (приказ Министерства просвещений РФ от 18 мая 2023г. № 370);
- Федеральной образовательной программой среднего общего образования (приказ Министерства просвещений РФ от 18 мая 2023г. № 371);
- Санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 №28 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 №2.

## 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

### 2.1 Даты начала и окончания 2024-2025 учебного года

Дата начала учебного года: 2 сентября 2024 года.

Дата окончания учебного года: 26 мая 2025 года. Для 9-х и 11-х классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием ГИА.

### 2.2 Периоды образовательной деятельности

Продолжительность учебного года:

- 1-е классы – 33 недели;
- 2–11-е классы – 34 недели.

Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях 2-11 классы:

| Учебный период       | Дата       |            | Продолжительность         |                         |
|----------------------|------------|------------|---------------------------|-------------------------|
|                      | Начало     | Окончание  | Количество учебных недель | Количество учебных дней |
| I четверть           | 02.09.2024 | 27.10.2024 | 8                         | 57                      |
| II четверть          | 7.11.2024  | 29.12.2024 | 8                         | 45                      |
| III четверть         | 09.01.2025 | 21.03.2024 | 10                        | 61                      |
| IV четверть          | 01.04.2024 | 26.05.2024 | 8                         | 44                      |
| Итого в учебном году |            |            | 34                        | 207                     |

### 2.3 Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней

| Каникулярный период                   | Дата       |            | Продолжительность каникул (дни) |
|---------------------------------------|------------|------------|---------------------------------|
|                                       | Начало     | Окончание  |                                 |
| Осенние каникулы                      | 28.10.2024 | 06.11.2024 | 10                              |
| Зимние каникулы                       | 30.12.2024 | 08.01.2025 | 10                              |
| Дополнительные каникулы для 1 классов | 10.02.2025 | 16.02.2025 | 7                               |
| Весенние каникулы                     | 22.03.2025 | 31.03.2025 | 10                              |

|                             |            |                                   |  |
|-----------------------------|------------|-----------------------------------|--|
| Летние каникулы             | 27.05.2025 | 31.08.2025                        |  |
| Праздничные дни вне каникул |            | 4 (8 марта, 23 февраля, 1, 9 мая) |  |

## 2.4 Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится в сроки с 2 мая 2025 года по 20 мая 2025 года без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана.

## 2.5 Дополнительные сведения

### 5.1. Распределение образовательной недельной нагрузки

| Образовательная деятельность | Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |
|------------------------------|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
|                              | 1 кл  | 2 кл | 3 кл | 4 кл | 5 кл | 6 кл | 7 кл | 8 кл | 9 кл | 10кл | 11 кл |
| Урочная                      | 21  | 26   | 26   | 26   | 32   | 33   | 35   | 36   | 36   | 37   | 37    |
| Внеурочная                   | 10  | 10   | 10   | 10   | 10   | 10   | 10   | 10   | 10   | 10   | 10    |

### Расписание звонков и перемен

Обучение в 1 классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии. В сентябре, октябре проводятся по 3 урока в день по 35 минут каждый, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми. В течение восьми недель учителя, работающие в первых классах, на четвертых уроках проводят уроки физической культуры, а также уроки по другим предметам в форме уроков – игр, уроков – экскурсий, уроков - импровизаций и т.п. В ноябре, декабре проводятся по 4 урока по 35 минут каждый, во втором полугодии (январь-май) – по 4 урока в день по 40 минут каждый.

Начало учебных занятий для всех классов 8.00 ч.

### В первых классах

#### I полугодие

|       |        |                                       |
|-------|--------|---------------------------------------|
| 08:00 | 1 урок | 08:35                                 |
| 08:55 | 2 урок | 09:30<br>динамическая пауза<br>40 мин |

#### II полугодие

|       |        |                                       |
|-------|--------|---------------------------------------|
| 08:00 | 1 урок | 08:40                                 |
| 09:00 | 2 урок | 09:40<br>динамическая пауза<br>40 мин |

|       |        |       |
|-------|--------|-------|
| 10:10 | 3 урок | 10:45 |
| 10:55 | 4 урок | 11:30 |

|       |        |       |
|-------|--------|-------|
| 10:20 | 3 урок | 11:00 |
| 11:10 | 4 урок | 11:50 |

## 2– 11-е классы

| Урок   | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|--|-------------------------|----------------------------|
| Урок   | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
| 1-й  | 08:00–08:40             | 10 минут                   |
| 2-й  | 08:50–09:30             | 20 минут                   |
| 3-й  | 09:50–10:30             | 20 минут                   |
| 4-й  | 10:50–11:30             | 20 минут                   |
| 5-й  | 11:50–12:30             | 10 минут                   |
| 6-й  | 12:40–13:20             | 5 минут                    |
| 7-й  | 13:25–14:05             | –                          |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут |                         |                            |

Режим работы образовательной организации

| Период учебной деятельности            | 1-е классы  | 2–11-е классы |
|--|-------------|---------------|
| Учебная неделя (дней)                  | 5           | 6             |
| Урок (минут)                           | 35 – 40     | 40            |
| Перерыв (минут)                        | 10 – 40     | 10 – 20       |
| Периодичность промежуточной аттестации | 1 раз в год | 1 раз в год   |

2.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- во 2–4-х классах – пяти;
- 5–11-х классах – шести.

### **3. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

3.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

3.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

3.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

### **4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных

предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 40 минут.

5.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.